



# Vidar-Ulkebøl Håndbold

Håndboldklubben i Sønderborg

## Information om sponsorløb i forbindelse med træningsweekend

Vi gentager succesen fra de sidste år, så velkommen til et spændende cykelløb lørdag 16. september 2023 - som en aktivitet til vores træningsweekend. Vi håber på at kunne cykle rigtig mange penge hjem i år. Disse penge er med til at finansiere de mange aktiviteter som klubben tilbyder, således at kontingentet kan holdes så lavt som muligt.

Et spændende cykelløb for alle, der har lyst og mod på at cykle penge hjem til VUH's ungdomsafdeling.

Du må cykle så mange omgange, som du kan nå på 1 time og du må naturligvis holde op, når du ikke kan mere. Du kan holde en pause og få en forfriskning undervejs. Der vil være præmie til det barn pr. hold (årgang) der kører flest omgange. Dit barn vil få girokortene med hjem, så I kan videregive dem til sponsorerne.

For at du kan være med til at køre penge ind, skal du spørge dine forældre, deres arbejdspladser, onkler, tanter, bedsteforældre, venner, naboer og bekendte med flere, om de vil sponsorere dig.

Dine sponsorer betaler et beløb pr. omgang du cykler (mindst 2 kr. pr. omgang). Der er ingen begrænsning på antallet af sponsorer, men der er mulighed for at sætte et maksimumsbeløb på for den enkelte sponsor. Du skal bruge linket i mailen, for at tilmelde dine sponsorer.

Husk drikkedunk med vand under løbet.

**RUTEN:** Start Ulkebøl-Hallen, stien til Krog Meyers Vej, op til højre ad Krog Meyers Vej, ud på Præstegårdsvej, ind ad Ulkebølsten, til skolen og atter rundt. Ruten er 1,4 km lang.

Og lidt om sikkerheden:

Der vil være voksne ude på ruten til at hjælpe i trafikken. Husk cykelhjelme!  
U7/U9 må gerne følges af forældre.

Vær opmærksom på, at du kan holde pause, når du vil, og at du kan fortsætte efter et hvil og en forfriskning.

Med sportslig hilsen  
Vidar - Ulkebøl Håndbold