



Vidar-Ulkebøl Håndbold

Håndboldklubben i Sønderborg

Invitation til træningsweekend 2019

Kære håndboldspiller og forældre.

I år er det 23. gang der afholdes træningsweekend for børne- og ungdomsspillere i Ulkebøl Hallen. Det kommer til at foregå i weekenden 21.-22. september 2019.

Vi starter lørdag kl. 8.30 med velkomst og fælles foto, og dagen afsluttes med aftenhygge og overnatning i Ulkebøl Hallen. Hos U7 børnene overnatter kun årgang 2012. Søndag afslutter vi træningsweekenden med morgenmad og børnene kan afhentes fra kl 9.30. Ved evt. træningskampe vil holdene få yderligere information fra trænerne.

Hvert år oplever vi, at størstedelen af vores spillere deltager for at få en god håndboldoplevelse med deres kammerater.

Træningsweekenden i år kommer bl.a. til at indeholde:

- Håndboldtræning med gæstetrænere
- Super sjove, spændende og anderledes aktiviteter ude
- Sponsor cykelløb - hvor alle spillere cykler penge ind til vores håndboldklub.
- En tur i svømmehallen.

Der bliver også tid til hyggeligt samvær med sine holdkammerater og spillere fra de øvrige hold.

Vi sørger for al forplejning denne weekend. Dog ikke slik og lign.

Pris for hele weekenden: kr. 150,- (U7 kr. 125,-).

I løbet af weekenden har vi brug for hjælp fra evt. forældre/ældre søskende/bedsteforældre til diverse aktiviteter. Tilmeldingen foregår via vores hjemmeside.

Vi håber du har lyst til at deltage, og vi ser frem til at få nogle gode oplevelser med jer denne weekend - både på såvel som udenfor banen.

Med sportslig hilsen

Vidar-Ulkebøl Håndbold

