



# Vidar-Ulkebøl Håndbold

## Træningstider sæson 2017/2018

Hovedsponsor

**broager**  
SPAREKASSE

Hold	Årgang	Dag / tidspunkt / hal	Kontaktpersoner
U4/U6 mix	2011 og senere	Lørdag 09.30-10.30 Ulkebøl hallen	Sabrina Vedstesen (40610104) Gitte Nielsen
U8 mix	2009/2010	Lørdag 10.30-12.00 Ulkebøl hallen	Sabrina Vedstesen (40610104) Mads Petersen
U10 drenge	2007/2008	Tirsdag 16.00-17.30 Ulkebøl hallen Onsdag 16.30-18.00 Humlehøj hallen	Tommy Vedstesen (2695 0104) Klaus Simonsen
U10 piger	2007/2008	Tirsdag 16.15-17.30 Humlehøj hallen Torsdag 16.00-17.30 Ulkebøl hallen	Charlotte Lorenzen (2061 7591) Tina Hermansen
U12 drenge	2005/2006	Tirsdag 17.00-18.30 SFS hallen Torsdag 17.30-19.00 Ulkebøl hallen	Søren Brøndum (2534 1289) Jan Christensen
U12 piger	2005/2006	Tirsdag 17.30-19.00 Ulkebøl hallen Onsdag 18.00-19.15 Humlehøj hallen	Maria Petersen (2062 1446) Charlotte Biel
U14 drenge	2003/2004	Tirsdag 19.00-20.30 Ulkebøl hallen Torsdag 17.30-19.00 Humlehøj hallen	Malene Stolberg (6094 2731) Mads Stolberg
U14 piger	2003/2004	Tirsdag 17.30-19.00 Humlehøj hallen Torsdag 19.00-20.30 Ulkebøl hallen	Carsten Lorenzen (2160 0150) Helle Jessen
Senior damer	1998 og tidligere	Torsdag 20.30-22.00 Ulkebøl hallen	Betina Petersen (2297 3107) Malene Hamann
Håndbold Fitness		Tirsdag 20.30-22.00 Ulkebøl hallen	Frank Olsen (2115 8821) Charlotte Lorenzen

Vidar-Ulkebøl Håndbold  
**Årets forening i Sønderborg Kommune 2017**

Vi starter  
**uge 33**