



Vidar-Ulkebøl Håndbold

Håndboldklubben i Sønderborg

Træningsweekend 2015

Kære håndboldspiller og forældre.

Traditionen tro afholder Vidar-Ulkebøl Håndbold træningsweekend for alle børne- og ungdomsspillere. I år foregår det i weekenden den 19. - 20. september 2015.

Vi starter lørdag kl. 8.30 med velkomst og fælles foto, og dagen afsluttes med aftenhygge og overnatning i Ulkebøl Hallen.

Sidste år deltog ca. 100 spillere, men i år vil vi gerne være endnu flere. Derfor har vi sat et super program sammen, som vi håber I alle har lyst til at deltage i.

Træningsweekenden i år kommer bl.a. til at indeholde:

- Håndboldtræning med gæstetrænere fra andre håndboldklubber.
- Super sjove og spændende aktiviteter ude.
- Sponsor cykelløb - hvor alle spillere cykler penge ind til vores håndboldklub.
- **NYHED!** En tur i svømmehallen. Her får U14 spillere mulighed for at prøve at spille vandpolo - alle andre hold hygger og leger.
- Træningskampe søndag imod hold fra andre klubber. U6 deltager ikke søndag.

Der bliver også tid til hygge med sine holdkammerater og spillere fra de andre hold, og så skal vi selvfølgelig have rigtig lækker mad. Aftensmaden får vi sponsoreret af Business College Syd.

NYHED nr. 2: vi sørger for al forplejning denne weekend. Dog ikke slik og lign.

Pris for hele weekenden: kr. 150,- (U6 kr. 125,-). Tilmelding sker via hjemmesiden.

For at kunne deltage skal du have betalt kontingent for 1. halvår 2015/2016.

Vi håber du har lyst til at deltage, og vi ser frem til at se jer alle denne weekend.

Med sportslig hilsen

Vidar-Ulkebøl Håndbold



Business COLLEGE SYD
Mommark Handelskostskole • Sønderborg Handelsskole