



# Vidar-Ulkebøl Håndbold

Håndboldklubben i Sønderborg

## Information om Sponsorløb i forbindelse med Træningsweekend

Vi gentager succesen fra sidste år, så velkommen til et spændende cykelløb lørdag 19. september 2015 - som en aktivitet til vores træningsweekend. Det lykkes os sidste år at køre ca. 20.000.- kroner ind. Disse penge er med til at finansiere de mange aktiviteter som klubben tilbyder, således at kontingentet kan holdes så lavt som muligt.

Et spændende cykelløb for alle, der har lyst og mod på at cykle penge hjem til VUH's ungdomsafdeling.

RUTEN: Start Ulkebøl-Hallen, stien til Krog Meyers Vej, op til højre ad Krog Meyers Vej, ud på Præstegårdsvej, ind ad Ulkebølsten, til skolen og atter rundt. Ruten er 1,4 km lang.

Du må cykle så mange omgange, som du kan nå på 1,5 time og du må naturligvis holde op, når du ikke kan mere. Du kan holde en pause og få en forfriskning undervejs.

For at du kan være med til at køre penge ind, skal du spørge dine forældre, onkler, tanter, bedsteforældre, venner, naboer og bekendte med flere, om de vil sponsorere dig. Dine sponsorer betaler et beløb pr. km. du cykler (mindst 2 kr. pr. km.) Der er ingen begrænsning på antallet af sponsorer, men der er mulighed for at sætte et maksimumsbeløb på for den enkelte sponsor. Du skal bruge blanketten "Sponsoraftale" til dine sponsorer.

Se i programmet for hvornår de forskellige hold skal cykle.

Husk drikkedunk med vand under løbet. Tilskuere kan nyde en kop kaffe.

Der vil være præmier i hver kategori til:

- den der kører flest penge hjem til klubben
- til den, der cykler flest km. på ruten pr. hold

Og lidt om sikkerheden:

Der vil være voksne ude på ruten til at hjælpe i trafikken. Husk cykelhjelm!  
U6/U8 må gerne følges af forældre.

Husk at medbringe din sponsoraftale. Den skal afleveres ved løbets start.

Vær opmærksom på, at du kan holde pause, når du vil, og at du kan fortsætte efter et hvil og en forfriskning.

Vidar - Ulkebøl Håndbold ønsker dig et godt cykelløb!